

بحث عن كرة الطائرة

تم تأسيس الاتحاد الدولي لكرة الطائرة عام 1946م، ليضم 220 اتحاد وطني لدول مختلفة حول العالم، ويُعد الاتحاد الرياضي الدولي الأكبر عالمياً، ورُغم عدم شيوع تلك الرياضة في بداية ظهورها، إلا أن انتشارها اكتسح دول العالم بعد فترة وجيزة.

عناصر البحث

- مقدمة البحث.
- قوانين لعبة كرة الطائرة.
- تاريخ كرة الطائرة.
- طريقة لعب الكرة الطائرة.
- مواقع اللاعبين في الكرة الطائرة.
- مهارات لعب كرة الطائرة.
- أنواع الكرة المستخدمة في الكرة الطائرة.
- أخطاء لا تفعلها عند لعب كرة الطائرة.
- خاتمة البحث.

مقدمة بحث عن كرة الطائرة

تتم ممارسة الكرة الطائرة بين فريقين، على أن يكون عدد اللاعبين في كل فريق ستة لاعبين، بحيث يحاول أفراد كل فريق جعل الكرة تلمس منطقة لعب الفريق الآخر، فيحاول الآخر منع حدوث ذلك من خلال التصدي للكرة.

قوانين لعبة كرة الطائرة

- لا يُسمح بحمل الكرة أبداً، وإنما اللعب بها من خلال ضربها مباشرةً.
- يُسمح باعتراض طريق الكرة والتصدي لها عند ارتفاع اللاعب فوق الشباك.
- المسموح لهم بالتصدي هم فقط اللاعبين الثلاثة القريبين من الشبكة.
- يُسمح للاعبي الخط الخلفي بضرب الكرة على الشبكة في حال وجودهم خلف خط الهجوم فقط، والذي يُعرف باسم خط الثلاثة أمتار.
- اللاعب الحر هو من يمتلك صلاحية الدخول إلى المباراة في أي وقت لكن ليس دائماً.
- لا يُسمح للاعب الحر أن ينفذ أي ضربة هجوم من أي مكان على أرض الملعب.
- المهمة الأساسية للاعب الحر هي الاستقبال والدفاع بالخط الخلفي.
- يُسمح للاعبي الفريقين بضرب الكرة ثلاث مرات فقط قبل صدها، وإعادتها إلى الفريق الآخر.

- احتساب النقاط يكون بعد إتمام كل عملية إرسال تتم بين الفريقين، حيث يُشترط أن تنتهي بتحصيل أحد الفريقين نقطة.
- يُمنع ضرب الكرة مرتين على التوالي من نفس اللاعب، ولا يتم احتساب اعتراض الكرة إن تم صد هذه الضربات من قبل الفريق المنافس.
- إن كانت الكرة داخل الملعب أو يتم إرسالها، يُمكن ضربها من خارج نطاق الشبكة.
- يُسمح بتبديل مواقع تواجد أفراد الفريق على أرض الملعب، لكن بعد انتهاء إرسال الكرة.
- تُحتسب النقطة لصالح الفريق إن لمست الكرة الخطوط الجانبية للملعب، لكن لا يتم حسابها إن لامست أي مكان خارج حدود خطوط الملعب.
- يُمكن أن يلامس اللاعب الكرة بأي جزء من أجزاء جسده، دون الإمساك بها باليد.
- التقاط وحمل الكرة أو رميها مباشرةً بعد إمساكها بأي شكل من الأشكال ممنوع.

تاريخ كرة الطائرة

يرجع تاريخ كرة الطائرة إلى المبتكر الأمريكي ويليام جورج مورغان، في الولايات المتحدة الأمريكية عام 1895م، فبدأت اللعبة تظهر في صالة رياضية أرضها ترابية في مدينة هوليوك بولاية ماساتشوستس.

- بدأت تنتشر اللعبة تدريجياً إلى العالم الخارجي، حتى أن مبارياتها ظهرت على التلفاز.
- تم تنظيم مجموعة بطولات عالمية، مثل البطولة التي أُطلقت عام 1949م.
- قدمت اليابان رياضة كرة الطائرة عام 1694م.
- أدخلت كرة الطائرة في الألعاب الأولمبية في مدينة أتلانتا عام 1996م.
- أخذت تتطور باستمرار حتى أُدرجت ضمن أكثر خمس رياضات دولية شيوعاً حول العالم.

كيفية لعب الكرة الطائرة

يتواجد الفريقين على اتجاهين متعاكسين من الشبكة، حيث يُقسم الفريق الواحد إلى ثلاثة لاعبين في الجزء الأمامي القريب من الشبكة، وثلاثة آخرون في الجزء الخلفي البعيد عن الشبكة.

ثم يُحدد الفريق الذي يبدأ عملية الإرسال من خلال قرعة على يد الحكم، وبعد ذلك يقوم الفريق المُحدد بإرسال الكرة من منطقة الإرسال خاصته خلف خط النهاية لجزء الملعب الخاص به.

تُحتسب نقطة الفريق إذا تمكن من جعل الفريق الآخر غير قادر على رد الكرة التي تم إرسالها لهم، ويخسر الفريق نقطة إذا رمى الكرة خارج حدود أرضية الملعب وقد لامسها.

تُحتسب نقطة لأحد الفريقين إذا قام أحدهم بارتكاب خطأ ضد الفريق الأول، وبعد إحراز نقطة في المباراة لا بُد من تدوير مواقع وجود لاعبي الفريق في الملعب باتجاه عقارب الساعة حوله.

مواقع اللاعبين في الكرة الطائرة

تُحدد مواقع اللاعبين في الملعب بناءً على المهمة التي يقوم بها كل منهم، والتي تجعل المباراة تسير في الاتجاه الصحيح.

- **الظهيران الأيمن والأوسط:** هما أصحاب المهارات العالية في استخدام الكرة، خاصةً في ضربتي الإرسال والصد.
- **الظهير الأوسط:** هو العامل الأساسي في الفريق، لذا لا بُد أن يمتلك مهارات عالية في الصد والإرسال، وتوقع مكان ضرب الكرة من الفريق الآخر.
- **الضابط:** هو المفتاح الأساسي لفريق الدفاع، حيث يتخذ القرار المناسب لتحديد الشخص الذي يقوم بحركة الإرسال أو الصد.
- **المقابل:** هو المقابل للضابط، وموضعه هو الخط الأمامي من الجهة اليمنى، وتتمثل مهمته في عرقلة الضابط للفريق المنافس، ولا بُد أن يكون ماهر في إرسال وتمرير الكرة أيضاً.
- **المدافع الحر:** موضعه في المباراة هو الخط الخلفي، ولا بُد أن يكون دقيقاً للغاية في تحريك الكرة، وماهراً في الإرسال والدفاع، والتحرك في جميع أرجاء الملعب حتى تبقى الكرة في الهواء دون أن تلامس أرض ملعبه.

مهارات لعب كرة الطائرة

1- الهجوم

هي الضربة التي يسجلها أحد الفريقين نحو الفريق الآخر، ماعدا ضربة الإرسال أو الصد، حيث يتم من خلال مسك الكرة بأطراف الأصابع، وضربها للأعلى، مع مراعاة وضوح الضربة دون إمساك الكرة أو رميها.

تتم الضربة الهجومية إذا عبرت الكرة بأكملها المستوى العمودي للشبكة، دون أن يلمسها لاعبي الفريق المنافس.

2- الإرسال

هي ضربة تتم من خلال وضع الكرة ثم ضربها من قبل لاعب الخط الخلفي الموجود في مساحة منطقة الإرسال، وبناءً على قرعة يُحدد الفريق الذي يوجه ضربة الإرسال في الشوطين الأول والخامس.

أما في باقي الأشواط يتم التناوب ببدء الإرسال، وترجع الضربة إلى الفريق الفائز بالهجمة في الشوط الواحد، بينما ترجع إلى الفريق المنافس وتتم من خلال اللاعب الذي يتحرك من المركز الأمامي الأيمن إلى المركز الخلفي الأيمن.

3- الاعتراض والصد

هو محاولة لاعبي الفريق المدافع منع الكرة من الوصول إليهم، وذلك من خلال التصدي لها بالقفز لأعلى الحافة العليا للشبكة، من قبل أحد لاعبي الصف الأمامي فقط، ويُمكن القيام بها من قبل لاعبين أو ثلاثة في آنٍ واحد، وتُعرف تلك الحركة باسم "التصدي الجماعي".

أنواع الكرة المستخدمة في لعبة الكرة الطائرة

يوجد نوعان فقط من كرات لعبة الكرة الطائرة، حيث تشتمل على علامات مُحددة، تميزها عن غيرها من كرات الألعاب الأخرى.

أولاً: الكرة الشاطئية

- عبارة عن لوحات مستطيلة عددها يتراوح بين 10-18 لوحة، وشكلها الخارجي مستدير.
- مصنوعة من الجلد الأصلي أو الاصطناعي.
- لونها مزيج بين الأصفر والأزرق والأبيض.
- وزنها يتراوح بين 260-280 جرام.
- يتراوح محيطها بين 66-68 سم.

ثانياً: كرة الصالات

- عبارة عن لوحات مستطيلة عددها يتراوح بين 8-18 لوحة، وشكلها الخارجي مستدير.
- مصنوعة من الجلد الأصلي أو الاصطناعي.
- لونها مزيج بين اللون الأصفر والأزرق.
- وزنها يتراوح بين 260-280 جرام.
- يتراوح محيطها بين 66-68 سم.

أخطاء لا تفعلها عند لعب كرة الطائرة

- الفشل في تمرير الكرة فوق شبكة منتصف الملعب.
- خروج الكرة عن أرض الملعب أثناء إرسالها.
- حمل الكرة أو مسكها ورفعها باليد مباشرةً.
- خروج اللاعب بكامل جسده عن حدود منطقة اللعب.
- تجاوز اللاعب خط الإرسال أو الوقوف عليه عند تسديد ضربة الإرسال.
- انتقال لاعب من الخط الخلفي إلى الخط الأمامي أثناء وجود الكرة فوق الشبكة.
- ملامسة أي جزء من أجزاء الجسم للشبكة، باستثناء ملامسة الجسد للشبكة بفعل قوة الضربة المُسددة.

خاتمة البحث

أصبحت الكرة الطائرة إحدى أكثر الرياضات شعبيةً في السنوات الأخيرة، بعد أن تم اعتبارها الرياضة الداخلية المشابهة لكرة السلة، وبرز لاعبيها في البرازيل، ومعظم دول أوروبا، خاصةً هولندا، وصربيا، وإيطاليا.

تُعد الكرة الطائرة واحدة من أهم الألعاب الرياضية التي تبث روح الفريق الواحد في نفس اللاعب، مما يُحسن مهارات العمل الجماعي.